

*Método  
Hoffmann:  
Donde la  
innovación se  
encuentra con  
el cariño*



## Casos de Éxito

**José María** tiene 66 años y está casado. Vive con su mujer. En su vida laboral ha desempeñado las funciones de cartero y pintor. Al ingreso en Vitalia presentaba los siguientes antecedentes médicos: HTA, Dm tipo II, Fibrilación auricular, Hiperuricemia, Microangiopatía arterioesclerótica con Parkinson vascular, Nefrectomía izquierda (Carcinoma renal de células claras en seguimiento por nefrología, objetivándose nódulos pulmonares). Incontinencia urinaria y deterioro cognitivo.

En la valoración inicial destacar su situación al ingreso, José María deambulaba en silla de ruedas y era muy inestable en bipedestación (**Índice de Tinetti: 6**), presentaba debilidad muscular sobre todo de los miembros inferiores. Era capaz de caminar con ayuda de dos personas y era totalmente dependiente para las transferencias. Estaba muy deprimido demostraba poco interés.

Además al ingreso obtuvo un Barthel de 15/100. Necesitaba ayuda para cortar la carne, extender la mantequilla... aunque era capaz de comer solo en un tiempo razonable. Dependiente para aseo, vestido, arreglo. Incontinente fecal y urinario ocasional. Necesitaba ayuda para todas las tareas y no colaboraba. Realizando la gran mayor parte de la carga su esposa. Recordando que es incapaz de deambular y subir y bajar escaleras.

En los 3 primeros meses ya se veían grandes avances en la recuperación. José María estaba más animado y participativo. Y se logró su adaptación e integración al centro.

Ha sido progresiva la mejora de la fuerza y el balance articular de sus miembros inferiores, y ya consigue realizar las transferencias de sedestación a bipedestación y viceversa.

Tras la intervención interdisciplinar a través del Método Hoffmann mejoró su estabilidad en bipedestación. Comienza a caminar distancias mayores con el andador (**Índice de Tinetti 15**) y consigue subir y bajar escaleras. Por lo que el principal objetivo ha sido conseguido.

En cuanto al ingreso de José María en el Centro de Día en Marzo de 2011 presentaba un Barthel de 15/100, desglosando los ítems:

En la valoración semestral mejoró en las ABVD, de tal manera que sigue necesitando ayuda para cortar la carne, extender la mantequilla... pero es **capaz de comer solo en un tiempo razonable**; en el aseo es dependiente, pero **colabora en las distintas actividades del mismo**; en el vestido solo necesita ayuda, ya que se le ha ido instruyendo en vestido desde Terapia Ocupacional para que realice **al menos la mitad de las tareas del vestido**; en el arreglo necesita ayuda, pero también colabora en las tareas, incluso no deja que se lo hagan todo.