

*Método
Hoffmann:
Donde la
innovación se
encuentra con
el cariño*



Casos de Éxito

Rosalía, es una mujer de 85 años, natural de Bilbao, que al ingreso en Vitalia presenta el siguiente cuadro clínico: demencia por enfermedad de Alzheimer (Primer nivel), síndrome depresivo, gonartrosis bilateral con disminución de la movilidad por lo que deambula en silla de ruedas (Tinetti: 1). No se encuentra instruida en ABVD (Barthel: 25), presenta incontinencia urinaria, una gran desorientación temporoespacial (Pfeiffer: 9, MEC: 15), poca fluencia verbal (casi sin conversación). No presenta un estado de alerta normal. A los pocos meses del ingreso se detectan en los seguimientos de enfermería cifras elevadas de tensión arterial.

Seguimiento semestral: mejoría de su estado físico general. **Control de cifras tensionales** dentro de unos valores de normalidad y **reeducación de la incontinencia urinaria**.

Muestra aumento de fortaleza en **musculatura**, disminución del **dolor** causado por la artrosis y mejora la movilidad de los miembros inferiores. Por ello **mejora el equilibrio en bipedestación** y durante la marcha, aumentando el índice de Tinetti a 8 puntos.

Ahora es capaz de realizar la transferencia del paso de sedestación a bipedestación y viceversa. Deambula distancias cortas con andador y supervisión de una persona.

Comienza a planificar la resolución de problemas comunes en situaciones de autocuidado. Ha mejorado la capacidad para la realización de las ABVD, aumentando la puntuación en el **Barthel de 25 a 35 puntos**.

Aumenta su participación en talleres grupales como el diario de prensa, que al ingreso no realizaba. Presenta una **mejoría en la orientación temporoespacial y en su capacidad de concentración**.

Mantenimiento en el MEC, **16 puntos**, Escala de Pfeiffer **10 puntos**, en el Escala de Cruz Roja 3 puntos.

Destacar que durante su estancia queda viuda proceso del que es plenamente consciente. Con el apoyo del equipo interdisciplinar y el seguimiento del psicólogo afrontó o el duelo sin incidencias, en contra de lo esperado por el tipo de relación dependiente que mantenía con su marido.

