

BENEFICIOS DE LA PSICOESTIMULACIÓN COGNITIVA INDIVIDUAL VS GRUPAL EN DEMENCIAS A TRAVÉS DEL MÉTODO HOFFMANN

C. Hoffmann Muñoz-Seca, A. del Avellanal Calzadilla, I. Solanas Carcasés, T. Salinas de Ugarte, B. Montero Sánchez del Corral

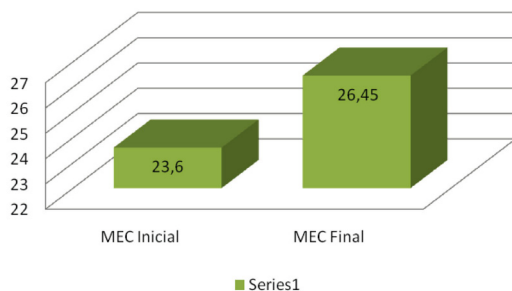
INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

La terapia cognitiva es un tipo de psicoterapia que pretende disminuir o ralentizar el deterioro cognitivo y funcional mediante el entrenamiento de forma sistemática y estructurada de las diferentes áreas cognitivas que todavía están preservadas, evitando el desuso que puede venir derivado de la falta de actividad a la que tienden las personas con demencia. La terapia de estimulación cognitiva individual realizada por un neuropsicólogo incluye herramientas psicoterapéuticas con la finalidad de mejorar los síntomas cognitivos y conductuales al tratar a pacientes con demencia. El objetivo del presente estudio fue valorar si la terapia del método Hoffmann de Psicoestimulación cognitiva a nivel individual aporta mayores beneficios en las funciones intelectuales superiores que la Estimulación cognitiva realizada en grupo en pacientes con diagnóstico clínico de demencia.

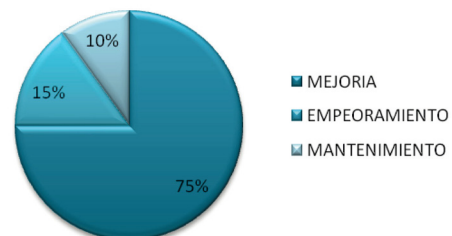
MATERIAL Y MÉTODO

El estudio de tipo prospectivo y observacional tuvo una duración de 12 meses y se realizó con una muestra de 50 personas diagnosticadas de demencia que fueron tratadas en Vitalia Ferraz, a través de las terapias establecidas por el Método Hoffmann. La muestra fue dividida aleatoriamente en dos grupos, grupo A: estimulación grupal, 30 personas, 5 sesiones semanales, 2 horas/duración. Y grupo B: psicoestimulación individual, 20 personas, 2 sesiones semanales, 1 hora/duración. Siguiendo el protocolo de evaluación se comparan las puntuaciones que ambos grupos obtuvieron en el Mini Examen Cognoscitivo de Lobo anterior al inicio de la terapia y tras finalizar el tratamiento.

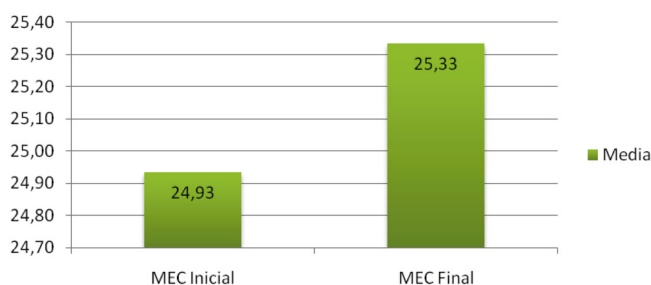
Valoración capacidad cognitiva en promedio.
Grupo terapia individual.



Valoración capacidad cognitiva.
Grupo terapia individual.



Valoración capacidad cognitiva en promedio.
Grupo terapia grupal.



RESULTADO Y CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos en la investigación muestran mejoría en ambos grupos pero estadísticamente resalta el beneficio obtenido en el grupo B (psicoestimulación individual).

A: 24,93/25,33

B: 23,6/26,45

Esto confirma la importancia de la personalización de las intervenciones de psicoestimulación cognitiva en personas con demencia.